

麺類

メソポタミア生まれの小麦がシルクロードを渡って中国へと伝わり、そこで小麦は麺として生まれ変わると、再びシルクロードの西へ東へと伝わりました。これほど豊かな広がりを見せた食べ物は珍しいです。



西域 (中央アジア) ラグマン
日本 うどん
イタリア スパゲティ ラザニア

⑥

現在のシルクロードにはイスラム教徒が多<住んでいます。この宗教ではある動物のお肉を食べる事を禁止しています。日本ではよく食べられているお肉です。そのお肉は次の3つのうちのどれでしょう？

1. 鶏肉 2. 豚肉 3. 牛肉

イスラム教徒の人たちの料理はシシヤバなど羊のお肉が中心です。

こたえ：豚肉
イスラム教では豚肉とお酒は禁止!! 鳥肉、牛肉は条件付きでOK!

お肉



小麦以外にもチャーハンやお茶もシルクロードで広がりをみせたものです。他にもヨーグルト、チーズ、パンやおすし、香辛料など日本で食べられている料理の多くがシルクロードをとって伝わって来たんですね!

⑦

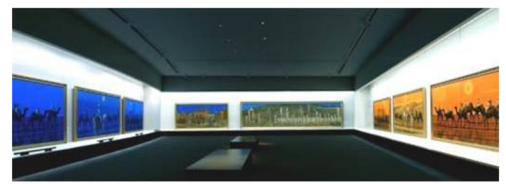
平山郁夫シルクロード美術館のある山梨県はは果物の王国として有名ですね! 山梨の名産品の一つ「ぶどう」もシルクロードからもたらされた代表的な果物です。

西の果と書いて「スカ」! シルクロードの人々の喉を潤す必需品です。

東イラン産のサクロ! 沢山の粒をつけることから多産の象徴とされました。

<だもの

平山郁夫 シルクロード美術館



〒408-0031
山梨県北杜市長坂町小荒間2000-6
☎0551-32-0225
開館時間 10:00~17:00 (入館16:30まで)

美術館でのルール

- ・さわらない
- ・はしらない
- ・しずかな声で
- ・メモはえんぴつで

⑧

かつての中国ではシルクロード(西域)からもたらされたものに「胡」の字をつけました。西域に住む人(ソグド人)を「胡人」、西域の座り方を「胡座」と呼んだように、西から来た食べ物にも胡という字をつけました。

胡桃 胡椒 胡瓜 胡麻

「胡」が<食べ物

シルクロードの食べ物発見!



シルクロードとは中央アジアを経由する古代の東西交易路です。東からは絹や陶器、西からは名馬や工芸品などが運ばれました。しかし、運ばれたのは品物だけではありませぬ。宗教や文化や風習もシルクロードを通じて交流し、伝播していきましました。また、私たちがいつも食べている食べ物の中にはシルクロードを経て日本に伝わったものが沢山あります。さあ! いろいろにみていきましよう!

シルクロードとは